

事業報告書（介護予防キャラバン 西部地区小笠支部）

事業名称	菊川産業祭2024	開催日	2024年11月10日
開催場所	菊川文化会館アエル	開催時間	9:00~16:00
参加者	一般参加；180名 静岡県理学療法士会スタッフ；4名		

【活動内容】

令和6年11月10日(日)に開催されました「菊川産業祭2024」にて、介護予防キャラバンとして参加しました。

当日は西部地区小笠支部士会員4名（菊川病院所属）がスタッフとして参加しました。

活動内容としては、①握力測定②体組成計により身体測定と、結果をフィードバックしました。また③理学療法ハンドブックの配布、それに伴う健康相談を実施しました。市制20周年記念の産業祭ということで、来場者数が例年に比べかなり多く、「県士会ブースでの実施者」は180名と大盛況でした。また、菊川市民の特に男性はお達者指数が県内で1位ということで健康意識の高さを感じました。普段リハビリテーションを提供する立場としても、非常に刺激を頂く有意義な時間となりました。介護予防という観点からも、実際に地域に出向き、理学療法士はどんなことができるのか、またどんな活動をしているかを、アピールする場がもっとあっても良いかと思いました。今後も健康寿命を延ばしていく上でも非常に意味があると思われれます。

